

Вестник Севера

Охрана здоровьяКомплексный подход
к здоровью сотрудников

2

Социум

Декабрь. Что нового?

3

Профорентация

Просто о сложном

4



Призы ждут победителей

ОСТАЛОСЬ МЕНЬШЕ МЕСЯЦА ДО ВРУЧЕНИЯ ЦЕННЫХ ПОДАРКОВ СОТРУДНИКАМ «ПОЛЮС КРАСНОЯРСК». НОВЕНЬКИЕ АВТОМОБИЛИ, А ТАКЖЕ ПУТЕВКИ И ЦЕННЫЕ ПРИЗЫ ЖДУТ СВОИХ ОБЛАДАТЕЛЕЙ

ЧИТАЙТЕ НА 4 СТР.

ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ

Комплексный подход к здоровью сотрудников

Руководство компании «Полюс» уделяет особое внимание вопросам охраны здоровья. Снизить уровень заболеваемости сотрудников помогают регулярная диспансеризация, вакцинация, использование современного оборудования, а также различные лечебно-профилактические программы.

С 2014 года в «Полюс Красноярск» действует программа «Здоровое сердце», в рамках которой организована выездная работа врачей-кардиологов. По договору добровольного медицинского страхования ежегодно обследование проходили около 400 человек, которые неоднократно обращались за медицинской помощью в здравпункт, либо нарушения сердечной деятельности были выявлены во время прохождения предсменных медосмотров. Однако, несмотря на это мероприятие, в течение 2015–2018 гг. на территории АО «Полюс Красноярск» было зафиксировано девять случаев внезапной смерти работников, в том числе восемь случаев произошли по причине заболеваний сердечно-сосудистой системы. Все эти работники:

- ежегодно проходили периодический медицинский осмотр, противопоказания к работе у них не выявлены;
- жалобы на плохое самочувствие не высказывали, поэтому в программе «Здоровое сердце» участие не принимали;
- в диспансерную группу по сердечно-сосудистым заболеваниям не входили, так как показатели при прохождении предсменных медицинских осмотров у них были в норме.

В 2018 году было решено провести периодический медицинский осмотр (ПМО) комплексно, с включением в состав комиссии бригады врачей-кардиологов. Такой подход позволяет выявить, предупредить и контролировать сердечно-сосудистые заболевания, сохранить жизни и здоровье работников.

ПРЕДВАХТОВЫЙ МЕДОСМОТР

«В этом году в «Полюс Красноярск» налажена система предвахтовых медосмотров для определения состояния здоровья работника, прибывающего с межвахтового отдыха, — рассказала старший специалист по охране здоровья дирекции по ОТ, ПБ и Э «Полюс Красноярск» Инна Слюнькова. Контроль за состоянием работников после отпуска работает всего полгода, но уже можно судить о результатах — периодически отстраняются от работы сотрудники в связи с острым состоянием заболевания. Введение этого положения уже предотвратило смертельный случай — 18 октября этого года во время проведения предвахтового медицинского осмотра медработники экстренно госпитализировали в Северо-Енисейскую районную больницу машиниста экскаватора с диагнозом «инсульт».

По данным на ноябрь углубленный периодический медицинский осмотр прошли около 5000 человек, из них более 3000 работников обследованы врачами-кардиологами. Выявлено 24 человека, имеющих постоянные противопоказания к выполнению трудовых обязанностей по состоянию здоровья, из них 20 работников — по сердечно-сосудистым заболеваниям



Комплекс мер помогает наблюдать за работниками с хроническими заболеваниями и не допускать ухудшения состояния здоровья, вовремя направляя работника на санаторно-курортное лечение в период межвахтового отпуска для оздоровления и восстановления работоспособности.

ПЕРИОДИЧЕСКИЙ МЕДОСМОТР

Очень важный момент — проведение периодического медицинского осмотра с обязательным выполнением оценки риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Врачами краевого центра профпатологии Краевой клинической больницы был проведен периодический медицинский осмотр с экспертизой профпригодности и экспертизой связи заболевания с профессией — такой анализ по-

зволяет определить способность работника выполнять свою работу безопасно.

В этом году организован углубленный периодический медицинский осмотр с расширенным обследованием сердечно-сосудистой системы. В состав медицинской комиссии включена бригада кардиологов для обследования работников старше 35 лет и работников, состоящих в диспансерной группе независимо от возраста.

Это позволило врачам медицинской бригады:

- выявить сердечно-сосудистые заболевания на ранней стадии, своевременно назначить терапию, дать рекомендации работнику для предотвращения развития заболевания;
- достоверно определить работников, которым по состоянию здоровья противопоказана трудовая деятельность в той должности, которую они занимают.

«В рамках ПМО работники бесплатно прошли кардиологическое обследование и получили рекомендации врача-кардиолога, — отмечает Инна Слюнькова. — в случаях, когда проведение профессиональной экспертизы на месте было невозможно, работники госпитализировались в стационар Краевой клинической больницы для дополнительного обследования.

Наличие врачей-кардиологов в составе бригады также позволило предотвратить смертельный случай — при очередном прохождении медосмотра врачи выявили работника, который в течение четырех месяцев испытывал серьезное недомогание, но при этом продолжал работать. При обследовании у него была обнаружена острая сердечная патология, в результате чего сотрудника экстренно госпитализировали в кардиохирургию Краевой больницы, где успешно прооперировали.

По данным на ноябрь углубленный периодический медицинский осмотр прошли около 5000 человек, из них более 3000 работников обследованы врачами-кардиологами. Выявлено 24 человека, имеющих постоянные противопоказания к выполнению трудовых обязанностей по состоянию здоровья, из них 20 работников по сердечно-сосудистым заболеваниям. Сейчас работники проходят дообследование и лечение. Есть и те, кто в ближайшее время должен дополнительно пройти внеочередной медицинский осмотр.

ПРОГРАММА «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

Одним из ключевых факторов риска развития заболеваний сердечно-сосудистой системы является повышенный уровень холестерина и липопротеидов низкой плотности, этому способствует неправильное питание, избыточная калорийность рациона и ожирение. Для решения этих проблем в столовых Олимпиадинского ГОК реализуется программа «Здоровое питание». В состав меню включены блюда, которые обеспечивают полноценное питание, при этом содержат достаточное количество белков, жиров, углеводов, минеральных веществ и повышенное количество витаминов, что необходимо для работающих в условиях Крайнего Севера.

ОГОК КАК ПРИМЕР

Большинство перечисленных выше мероприятий были включены в сводные планы по охране здоровья обществ на 2018 год и находятся на стадии реализации, а именно:

- разработка и внедрение регламента диспансерного учета успешно реализовывается в обществах Группы Полюс;
- мероприятие по пересмотру меню столовых было включено в «Сводный план по охране здоровья на 2018 год» для АО «Полюс Алдан»;
- опыт привлечения расширенных медицинских бригад был успешно реализован в обществах Группы;
- помимо кампании «Здоровое сердце», в обществах проведены кампании «Здоровый мужчина» и «Здоровая женщина» для работников старше 40 лет, включающие расширенный скрининг на онкологию.

Положительный опыт «Полюс Красноярск» по совмещению углубленных ПМО с расширенным обследованием сердечно-сосудистой системы работников старше 35 лет (в рамках реализации предвахтовых медицинских осмотров и программы «Здоровое питание») будет тиражирован в остальные общества Группы и включен в «Сводные планы по охране здоровья на 2019 год».

Все мероприятия направлены на то, чтобы сохранить здоровье работника и предотвратить случаи его внезапного ухудшения. Учитывая условия работы, климатические и географические факторы, проведение таких мероприятий для оценки состояния здоровья работников очень важно, ведь дома всех ждет семья, и каждый должен вернуться живым и здоровым.

Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний

- Высокое артериальное давление
- Употребление алкоголя
- Употребление табака
- Избыточная масса тела
- Высокий уровень холестерина
- Недостаток овощей и фруктов
- Низкая физическая активность



СОЦИУМ

Декабрь. Что нового?

Что изменится в жизни россиян в первый зимний месяц

ПРОДУКТЫ С ГМО ОТМЕТЯТ СПЕЦИАЛЬНЫМ ЗНАЧКОМ

Маркировать продукцию спецзнаком необходимо, если содержание ГМО превышает 0,9 процента. Однако обнаружить отечественные трансгенные продукты в магазинах сложно. До 2016 года у нас действовал мораторий на производство, выращивание ГМО-продукции, затем в силу вступил запрет. Также нельзя ввозить ГМО-семена. А продукты питания можно. Теперь такую еду на полке можно будет узнать сразу. Правда, поставщик обязан сам указывать наличие трансгенов. Если же в Россию ввозится ГМО-сырье, например, кукуруза или соя, то производитель должен сам отдать его на экспертизу и затем указать содержание ГМО на упаковке.

Трансгенные продукты питания в российские магазины поступают в основном из-за рубежа, но наши производители все-таки используют импортное сырье с ГМО

Между тем в профессиональной научной среде дискуссии продолжают. Пока никто не может ни доказать наличие вреда ГМО, ни опровергнуть. Сторонники использования ГМО говорят, что за 15 лет, что люди массово употребляют трансгенные продукты, никаких последствий не обнаружено. Противники отвечают: последствия мы увидим на втором и третьем поколениях наших детей.

ПРАВО НА ДОСРОЧНУЮ ПЕНСИЮ ДАСТ ОЦЕНКА РАБОЧЕГО МЕСТА

По законодательству, если аттестация выявила вредные и опасные условия труда на предприятии, оно должно платить дополнительные взносы в Пенсионный фонд России (ПФР), а работникам в этом случае положена досрочная пенсия. Однако такая процедура, как аттестация, перестала существовать несколько лет назад. На ее место пришел новый механизм — специальная оценка. Но итоги аттестации действовали еще пять лет. Теперь их срок истек.

100 тысяч рублей составляет максимальный штраф для организаций за нарушение порядка проведения специальной оценки условий труда

Федеральным законом от 3 декабря 2012 года введены дополнительные страховые тарифы в ПФР для работодателей, имеющих рабочие места с вредными условиями труда, занятость в которых дает работникам право на досрочный выход на пенсию в соответствии со Списками № 1 и № 2. Этим же федеральным законом предусмотрена возможность освобождения работодателей от дополнительных взносов по дополнительным страховым тарифам в ПФР по результатам проведения специальной оценки условий труда, порядок которой устанавливается отдельным федеральным законом.

ДЕНЬГИ ПРИДУТ РАНЬШЕ

В Пенсионном фонде России сообщили, что россиянам, получающим пенсию в начале месяца, январские выплаты сделают в декабре, так как на первую декаду января выпадают праздничные дни.

Это касается и тех, кто получает деньги на банковский счет, и тех, кому их приносят почтальоны. Четкие графики предновогодней доставки пенсий появятся чуть позже.

РАБОТАЕШЬ БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ — ЗАПЛАТИ МИЛЛИОН

Задача лицензирования заключается в том, чтобы исключить мошеннические схемы в энергосбытовой деятельности (это должно повысить платежную дисциплину), создать квалифицированный розничный рынок электроэнергии, а также улучшить качество поставок электроэнергии и обслуживания потребителей. Вся деятельность энергосбытовых компаний будет максимально публичной, обещали в Минэнерго, так как будет создан реестр, включающий компании с лицензией и лишившихся ее. Любой желающий при этом сможет самостоятельно вести мониторинг.

За найденные нарушения в энергосбытовой деятельности должностным лицам будет грозить штраф до пяти тысяч рублей, для юрлиц он составит до 40 тысяч. Если нарушение сочтут грубым, то для первых штраф вырастет до 200 тысяч рублей, для вторых — до полутора миллиона рублей. В то же время возможна дисквалификация должностных лиц на срок до трех лет. Отсутствие лицензии тоже повлечет ответственность, но кроме штрафов (до миллиона рублей для юрлиц) должностным лицам грозит дисквалификация на срок до трех лет.

ДОЛГИ ВЫВЕСЯТ В ИНТЕРНЕТ

Это третий этап размещения сведений, ранее относящихся к налоговой тайне. Начиная с 1 августа, ФНС публиковала информацию о среднесписочной численности работников компаний и организаций, применяемых ими налоговых спецрежимах, данные об участии организаций в консолидированной группе налогоплательщиков по состоянию на 31 декабря 2017 года. В открытый доступ были выложены суммы налогов и сборов, уплаченных организациями, а также их доходы и расходы по данным бухгалтерской отчетности за 2017 год.

В 2018 году будут раскрыты данные о большинстве хозяйственных товариществ и обществ. Еще часть сведений появится в открытом доступе в 2020 году. Эта информация о компаниях, включенных в перечень стратегических предприятий и акционерных обществ, сводный реестр организаций ОПК, а также отнесенных к категории крупнейших налогоплательщиков.

Раскрытие сведений будет способствовать выбору бизнесом надежных партнеров, проявлению так называемой должной осмотрительности, уменьшению количества организаций, уклоняющихся от налогообложения, поясняли ранее в ФНС.



КРАСОТА ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ

В России с конца декабря производить и продавать все косметические товары начнут по новым правилам. Это связано с тем, что заканчивается срок действия старых документов о подтверждении соответствия товара требованиям, установленным техническим регламентом Таможенного союза «О безопасности парфюмерно-косметической продукции».

В нем четко прописаны разрешенные и запрещенные вещества для изготовления косметики. С 25 января 2017 года добавлены новые требования. Основное из них — разделение отшелушивающих средств на пилинги, оказывающие химическое воздействие, и на скрабы, работающие за счет механического воздействия на кожу.

Особое внимание будет уделено информации на упаковке: уточнена маркировка пробников и продукции в аэрозольной упаковке

Особое внимание будет уделено информации на упаковке: уточнена маркировка пробников и продукции в аэрозольной упаковке. Определены способы донесения сведений при наличии ярлычков, вкладышей, более подробно прописаны процедуры оценки соответствия и документирования этого процесса на предприятиях и в сертифицирующем органе. Обширные изменения внесут в перечни ограниченных и запрещенных веществ.

ВЪЕЗД БЕСПЛАТНЫЙ

В конце декабря вступает в силу закон об организации дорожного движения, принятый почти год назад. Он был разработан минтрансом, прописывает четкие требования, как это движение нужно организовывать и кто этим должен заниматься. Федеральным органам власти переданы полномочия по разработке и реализации государственной политики в области организации движения. А также мониторинг автомобильного трафика, создание нормативных актов и методик расчета стоимости. Плюс организация движения на федеральных дорогах.

Местным органам власти переданы огромные полномочия. По сути, они становятся полноценными хозяевами собственных дорог. Вплоть до того, что могут при необходимости ограничивать движение, где, по их мнению, это нужно. Именно вопросы таких ограничений при прохождении документа в Госдуме вызывали массу споров. Однако до подписи президента закон дошел существенно доработанным.

Местные власти смогут принимать законы, которые запрещают организацию платных парковок возле больниц, стадионов, школ, иных социальных учреждений

Местным властям предписано принимать законы, которые запрещают организовывать платные стоянки на придомовых территориях. Там могут находиться только парковки общего пользования, которые соответствуют жилищному и земельному законодательству.

Также местные власти могут принимать законы, которые запрещают организацию платных парковок возле больниц, стадионов, школ, словом, всех социальных учреждений, образовательных центров. Кстати, бесплатно можно будет парковаться и около государственных и муниципальных органов власти.

Кроме того, властям на местах даются полномочия расширить список льготников для бесплатного пользования платными парковками.

Независимо от решения местных властей новый закон говорит о том, что запрещено брать деньги на платных парковках с транспорта оперативных служб — пожарной охраны, полиции, медицинской Скорой помощи, аварийно-спасательных служб, военной автомобильной инспекции, военной полиции, Росгвардии, Следственного комитета, используемого в связи со служебной необходимостью.

Однако возможность введения ограничений и даже запретов на движение по некоторым участкам дорог у местных администраций все же осталась. Но при этом они обязаны обеспечить дублирующие и компенсирующие маршруты движения общественного транспорта.

Еще одна важная статья этого закона касается комплексных схем организации дорожного движения. Их будут разрабатывать администрации регионов, а также муниципалитеты. В них должны быть решения об организации движения на смежных территориях. Причем с перспективой на будущее.

Закон вступит в силу 30 декабря.

КОНКУРС

Призы ждут победителей



Осталось меньше месяца до вручения ценных подарков сотрудникам «Полюс Красноярск». Новенькие автомобили уже ждут своих обладателей в красноярском офисе на ул. Полигонной.

Компания готовится к торжественному вручению подарочных автомобилей и других ценных призов. Розыгрыш двух автомобилей Nissan Terrano пройдет в

рамках конкурса «Производственная система Полюса 2018». Их вручение состоится 25 декабря 2018 года в культурно-спортивном комплексе ОГЭК на

новогоднем мероприятии. Для всех участников производственной системы будет проведена лотерея и разыграны путевки, часы с гравировкой, планшеты и ультрабуки.

Кроме того, в феврале 2019 года будут подведены итоги конкурса «Трудовое соперничество среди коллективов АО

«Полюс Красноярск». Руководитель подразделения ОГЭК-победителя получит новенький Nissan X-trail. Напомним, что конкурс «Трудовое соперничество» организован с целью повышения производительности труда, стимулирования трудовой активности и выявления лучших трудовых коллективов.

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Просто о сложном:

красноярским школьникам рассказали, как добыть золото

Сколько самосвалов необходимо для изготовления золотых сережек, каков вес золотого слитка, как стать металлургом и как работает беспилотная спецтехника? Эти и другие вопросы прозвучали на встрече директора по работе с государственными органами «Полюс Красноярск» Олега Гербера с красноярскими школьниками.



30 ноября Олег Викторович провел открытый урок с учениками 11-х классов общеобразовательной школы № 62 Свердловского района г. Красноярска. Он рассказал о главных этапах золотодобычи, богатых минеральных ресурсах родного края, гигантской беспилотной спецтехнике, о трудоустройстве и зарплатах. Ребята проявили большой интерес к теме золотодобычи, задавали вопросы, делились мнениями, интересовались вопросами прохождения производственной практики и трудоустройства в компании. К примеру, школьники узнали, что для изготовления стандартных золотых сережек необходимо переработать 404 самосвала руды, один золотой слиток весит 12 килограммов, а Олимпиадинское месторождение по глубине сопоставимо с высотой Останкинской башни. Учеников также заинтересовала уникальная технология биоокисления с помощью особых бактерий. «Технология была найдена в естественном виде, когда среди упорной руды, которая очень плохо поддается переработке, ученые обнаружили пласт легкообогащаемой перерабатываемой руды, откуда золото достать очень легко. Начали изучать и нашли бактерию, которую в последую-

щем запатентовали в Москве и назвали Сульфобацилус олимпиадикус. Теперь у нас есть собственная лаборатория, где инженеры-биологи «тренируют» эти бактерии, чтобы они работали еще эффективнее. В природе этот процесс занимает десятки и сотни тысяч лет, у нас в специальных реакторах этот цикл длится приблизительно 100 часов, - рассказал Олег Викторович. - В 2012 году наша компания добыла 36 тонн золота, а в этом году планируем добыть 60 тонн. Это один из самых больших «скачков» в мире по производительности. Нам действительно требуются профессиональные кадры, поэтому мы рады поделиться знаниями с будущими молодыми специалистами». Стоит отметить, что «Полюс Красноярск» ежегодно принимает участие в краевых профориентационных мероприятиях, предоставляет практику студентам профильных направлений. Также компания совместно с МБОУ ДО ДДЮ «Школа самоопределения» реализует образовательный проект «Полюс класс», где обучается 51 ученик из 17 школ г. Красноярска. В ее рамках осуществляется профильная довузовская подготовка сроком 2 года, которая помогает школьникам определиться с будущей профессией.

К 75-ЛЕТИЮ МАСТЕРА

Расширяя границы

21 ноября в Московском музее современного искусства на Гоголевском бульваре открылась ретроспективная выставка известного российского художника и скульптора Михаила Шемякина. Экспозиция «Метафизическая мастерская Михаила Шемякина» приурочена к 75-летию мастера.

Партнер проекта — золотодобывающая компания «Полюс».

Московский музей современного искусства представляет масштабную ретроспективу художника Михаила Шемякина, приуроченную к 75-летию мастера. Проект, в экспозицию которого входят более 250 произведений в разных техниках — живопись, скульптура, графика — охватывает ключевые периоды творчества Шемякина и знакомит со всеми направлениями его деятельности. В состав проекта включены произведения из Государственного Русского музея, Московского музея современного искусства, Государственного академического Мариинского театра, Фонда

«Метафизическая мастерская Михаила Шемякина» в ММОМА — первая в Москве за долгие годы персональная выставка, репрезентирующая все грани художника. По замыслу Алексея Трегубова, часть музейных анфилад занимают так называемые лаборатории-мастерские Шемякина. Представленные в них архивные материалы, эскизы и рисунки знакомят зрителя с процессом создания произведений, помогают проследить их взаимосвязь с временным контекстом.

Кроме того, на выставке остались и классические демонстрационные залы, в пространстве которых можно увидеть «результат» работы в мастерских — легендарные серии «Тротуары Парижа», «Коконь», «Театр», «Гражданская война», знаменитые мета-бюсты. Последние были созданы автором под влиянием идеи «метафизического синтетизма», авторами которого являются сам Михаил Шемякин и философ Владимир Иванов. Характерный для этой серии художественный язык также был изобретен Шемякиным и группой его единомышленников еще в середине 60-х годов.

Вместе с этим, будут продемонстрированы серии иллюстраций, над которыми Шемякин работает последние несколько лет — «Загадки» и «Говоры». Представленные на выставке графические листы в будущем войдут в издания «Загадки русского народа» и «Русские народные говоры», которые художник готовит вместе с институтом изучения диалектов Санкт-Петербурга в ходе совместного многолетнего проекта по изучению и сохранению старорусских слов и выражений.

Наряду с такими серьезными лингвистическими находками и эскизами



«Мета-бюст»

художника Михаила Шемякина, фонда киностудии «Союзмультфильм», частных собраний и личного собрания художника во Франции. Куратором и архитектором экспозиции выступил художник Алексей Трегубов.



Макет с декорациями и куклами к одному из эпизодов мультфильма «Гофманиада»

Быть художником, по утверждению Михаила Шемякина, значит быть тружеником и каждый день искать вдохновение во всем: будь то работы западных мастеров Пабло Пикассо, Жоржа Брака, Хаима Сутина или же обычные водяные брызги на листе бумаги. С первыми можно вступить в диалоги, а вторых превратить в персонажей — сельского учителя или причудливого сфинкса, подглядывающую русалку или башмачника с женой — и даже попробовать написать о каждом из них историю. Эксперименты Шемякина с формой, техникой, материалами — это, в первую очередь, способ расширить собственные границы и увидеть новые миры в привычном и бытовом.

к театральным костюмам, в пространстве выставки найдутся, например, и герои «Щелкунчика», и выдуманные персонажи из серий «Капли» и «Гербарий», которые придадут определенной литературной непредсказуемости и сказочности всему проекту в целом. Особое место занимает макет с декорациями и куклами к одному из эпизодов мультфильма «Гофманиада», снятого киностудией «Союзмультфильм» по мотивам сказки Э.Т.А. Гофмана и выпущенного в прокат осенью 2018 года. Подготовка полнометражного фильма шла на протяжении 17 лет.

Выставка будет работать до 27 января 2019 года.

Министерство культуры
Красноярского края
Красноярский драматический
театр им. А.С. Пушкина

КРАСНОЯРСКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ
ТЕАТР
им. А.С. Пушкина

Дорогие друзья!

Приближается самый волшебный праздник – Новый год. В это время оживают сказки и исполняются заветные мечты. В этом году мы снова решили обратиться к вам за помощью, чтобы собрать новогодние подарки для детей, лишенных возможности встретить праздник в кругу семьи. Каждый из вас может почувствовать себя Дедом Морозом или Снегурочкой: разрешите себе проявить чуткость и совершить доброе дело, примите участие в акции «Я подарил радость». Новая игрушка, которую вы принесете в театр, 29 декабря на благотворительном детском спектакле «Маленькая колдунья» будет передана ребенку из детского дома. Мы надеемся на вашу поддержку!



Касса театра: пр. Мира 73, т. 222-38-22

Справки по телефонам:
222-38-39, 222-38-40, 222-38-41

www.sibdrama.ru vk.com/sibdrama facebook.com/sibdrama @teatrpushkina
#sibdrama #театрпушкина #театрпушкинаКрасноярск

Вы можете принести игрушки в кассу театра, либо по адресу:
г. Красноярск, ул. Цимлянская, 37, каб. 130. Справки по телефону 290-61-09.

НОВОГОДНИЙ ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

МЫ ОБЪЯВЛЯЕМ ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС НОВОГОДНИХ ПОЗДРАВЛЕНИЙ. ПОБЕДИТЕЛИ ПОЛУЧАТ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРИЗ!

Задача – снять новогодний видеоролик с поздравлением в адрес всей Группы «Полюс».

Готовые ролики принимаются на VasilevaOA@polyus.com
НЕ ПОЗДНЕЕ 12 ДЕКАБРЯ!

ЧЕТЫРЕ ПРОСТЫХ ШАГА К УСПЕХУ:

- Соберите творческую группу до 5 человек.
- Снимите оригинальный ролик продолжительностью 1,5-2 минуты.
- Отрадите в ролике уникальность вашего регионального офиса, колорит города или региона.
- Поздравьте «Полюс» с Новым годом так, как можете только вы!

ВАЖНО!

Ваш ролик должен начинаться с фразы:
«Привет из (название вашего подразделения / города / региона)» и заканчиваться фразой «С Новым годом, «Полюс»».

ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ВИДЕО

- Соотношение сторон 16:9
- Разрешение видео не меньше 1280x720 пикселей (лучше HD)
- Горизонтальное, не вертикальное положение камеры
- Формат ролика: mp4



ТЕСТ

Скрытая сила

Каждый человек имеет свою внутреннюю силу, которая и помогает ему справляться со всеми трудностями, возникшими на пути. Именно эта сила заставляет нас двигаться вперед, саморазвиваться и достигать определенных высот. У одних из нас она развита сильнее, другим же нужна подпитка. А для этого необходимо знать, в чём заключена ваша истинная сила. Предлагаем простой ассоциативный тест, который поможет определить это. Итак, перед вами разноцветные кляксы в виде животных. Посмотрите на них и ответьте, какое животное вы заметили сразу. Какое из них вы увидели яснее всех?



СЛОН

Если вы увидели этого умное и сильное создание яснее остальных животных, это говорит о вашей, своего рода, уникальной натуре. Вы уже сейчас зрелый, мудрый и терпеливый человек — эти качества обычно появляются у людей солидного возраста. Вам удалось обогнать время и пренебречь опытом. Вы действительно редкий человек, способны вдохновлять, поддерживать, мотивировать близких людей на благие для их жизни дела и поступки. Вам необходимо немножко больше верить в себя, чаще выступать в роли лидера и настаивать на своей точке зрения — это будет всем во благо.

ЛЕВ

Вы обладаете весьма значительной внутренней силой, которая обычно проявляется во время чрезвычайных, критических ситуаций. Вы способны быстро принимать правильные и жесткие решения и действовать молниеносно, когда это необходимо. Умеете пожертвовать малым, чтобы сохранить большую часть. Необходимо чаще принимать решения и сдерживать свои эмоции — их не любой человек может выдержать.

ОЛЕНЬ

Вы благородный человек с чувством собственного достоинства. Вы тактичны по отношению к людям. Для вас неприемлема ложь и агрессия. При любых обстоятельствах занимаете честную, открытую и объективную позицию. У вас есть принципы, через которые вы не готовы переступить, даже если обстоятельства требуют этого. Прежде чем принять решение, вы тщательно обдумываете его и действуете согласно логике. Необходимо в критических ситуациях уклоняться от любых серьезных поступков и беречь свой внутренний мир.

КРОЛИК

Кролик — это новое начало, надежда и возможности. Это творчество, свобода и счастье. Вы настойчивый человек, способный преодолеть любое препятствие, способны сражаться за то, что вам дорого, и через минуту бросить это, увидев другой, более приемлемый вариант развития событий. Вы эмоциональны и непостоянны, непредсказуемы, и в этом ваша внутренняя сила. Вы можете гнутья, но не ломаетесь. Редко падаете духом и всегда ищите новые пути и принимаете нестандартные решения. Необходимо научиться останавливаться перед принятием серьезных решений, чтобы увидеть все пути решения вопроса и выбрать наиболее приемлемый вариант.

НОВЫЙ ГОД – 2019

Всё успеть!

Новый год не за горами. Чтобы праздник прошел достойно и запомнился надолго, к нему следует подготовиться заранее, чтобы не было потом мучительно больно за бесцельно проведенное время...

Итак, давайте вооружимся блокнотом и ручкой и распишем этапы подготовки к Новому году.



МЕСТО ВСТРЕЧИ НОВОГО ГОДА

Где, когда и с кем вы будете отмечать этот самый веселый и важный праздник в году, следует решить заблаговременно. Вы же помните, что как встретишь Новый год, так его и проведешь. Заранее обдумайте место встречи (дома, в гостях, в ресторане и пр.), если нужно, то уже в ближайшее время стоит зарезервировать столик в ресторане или в кафе, договориться с гостями. В общем, вопросы «Где? Когда? И с кем?» должны быть решены в ближайшее время.

ПОДАРКИ, ПОДАРОЧКИ...

Носиться в последний день по уже наполовину опустошенным магазинам — это не дело. Составьте список тех, кому намерены подарить подарки к Новому году, и начинайте обдумывать, чем же каждого в этом списке порадует Дедушка Мороз в этот Новый год. Как только подарок куплен, вычеркивайте из списка имя будущего обладателя. Так вы и обдумать успеете хорошенько, и аккуратно выведать, о чем человек мечтает, а может, и своими руками смастерите шедевры хендмейд.

СВОИМИ РУКАМИ

Сделаем и подарим

Новогоднее настроение не заставит себя ждать, если собственными руками смастерить замечательное украшение для дома и елки. Это не требует много времени и каких-то специальных материалов — их можно сделать за полчаса из того, что под рукой.

СВЕТИЛЬНИК «ЗАСНЕЖЕННЫЙ ГОРОД»

Для этого очаровательного светильника нужно отмерить кусок бумаги по окружности банки с небольшим запасом (чтобы склеить), изобразить и вырезать простейший городской или лесной пейзаж. Обернуть вокруг банки, а внутрь поставить свечу. Вам понадобятся: банка, плотная бумага любого цвета, можно белого, любая свечка. Еще, как вариант, можно покрыть верхнюю часть банки «падающим снегом» с помощью специального «снежного» спрея, который продается в магазинах для хобби.



ШАРЫ С ФОТОГРАФИЯМИ

Отличная идея для украшения елки или для подарка родственникам и друзьям. Фото нужно свернуть в трубочку, чтобы оно прошло в отверстие шара, а затем расправить деревянной палочкой или пинцетом. Подойдут небольшие черно-белые прямоугольные снимки, а также можно вырезать фото по форме шара или по силуэту (как в случае с котиком в снегу). Вам потребуются: пластиковые или стеклянные шары, фотографии, разная всячина для наполнения шара — мишура, гирлянды, крупная соль (для снега).

Источник: <https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam>

ГОЛОВОЛОМКА

А вы наблюдательны?
В этой картинке спрятана
маленькая змея.



ОТВЕТ ИЗ № 39

25, 36, 49, 64, 81, ?

Ответ: 100

Представленные числа являются квадратами чисел 5, 6, 7, 8, 9. Следующее число 10. Квадрат этого числа равняется 100.

МЕНЮ И СПИСОК ПРОДУКТОВ

Нет, не рано составлять меню! Скоро все начнет стремительно дорожать. А уже сейчас вы имеете отличную возможность закупить необходимые продукты и сложить их в морозилку. А если в вашем праздничном меню окажутся экзотические блюда, то времени еще достаточно, чтобы отыскать и купить все необходимые для их приготовления ингредиенты.

Кроме того, желателен составить также список продуктов, которые относятся к скоропортящимся. Их вы купите за неделю до праздника или даже за день, например, хлеб. Но все это необходимо записать и вычеркивать уже приобретенное. Тогда никому не придется 31-го декабря бегать по пустым магазинам в поисках остатков продуктов.

НОВОГОДНИЙ ДЕКОР ДЛЯ ДОМА

Праздничная скатерть, салфетки, бокалы, подсвечники, венки на дверь и украшения на елку... Начните все это готовить прямо сейчас. Переберите свои сокровищницы, извлеките из них то, что подходит, и обновите то, что уже устарело или потеряло праздничный вид. Пока есть время, вы можете пятно на скатерти спрятать под красивой аппликацией или рисунком акриловыми красками. Потертые елочные шары можно обновить, обтянув их тканью или раскрасив краской из баллончика. В общем, не сдерживайте свою творческую фантазию. Вы сможете и себя порадовать, и здорово сэкономить.

ПРАЗДНИЧНЫЙ НАРЯД

2019-й год пройдет под знаком Желтой Земляной Свиньи. Все оттенки желтых, оранжевых, терракотовых, коричневых цветов будут отлично гармонировать с убранством хозяйки года. Продумайте заранее наряд, его фасон должен подчеркивать достоинства фигуры и скрывать недостатки. Также заранее подберите украшения и аксессуары.

НА ПРАЗДНИКЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ВЕСЕЛО

Не забудьте, что встреча Нового года — это не только оливье и шампанское за праздничным столом. На празднике должно быть весело. Поэтому уже сейчас подумайте о конкурсах и развлечениях и начинайте готовить весь необходимый реквизит.



РЕЦЕПТ

Роллы из селедки (Рольмопсы)

Отличная закуска из соленой сельди к празднику или на каждый день. Роллы из сельди с овощной начинкой станут украшением любого праздничного стола, удивят гостей и придутся по вкусу всем любителям соленой рыбы.

Приготовление

Для приготовления рольмопсов берем соленую селедку, отсекаем у нее голову и хвост, потрошим, убираем плавники и хребет, делим рыбу по позвоночнику на две половины и снимаем с каждой стороны шкурку, по максимуму вытаскиваем косточки. У каждой половины дополнительно срезаем толстую, мясистую часть (между хребтом и ребрами вдоль всего тела), аккуратно, чтобы не повредить. Таким образом, из двух рыбин мы получаем 8 пластинок филе: четыре широких и четыре поменьше. Теперь в кастрюлю наливаем воду, добавляем все специи и перемешиваем. Когда маринад закипит, кипятим его пару минут и снимаем с огня. Даем полностью остыть.

А пока маринад остывает, чистим лук и морковь. Лук режем полукольцами, морковь — соломкой. Обжариваем по очереди на небольшом количестве растительного масла, остужаем.

Яблоко и соленый огурец нарезаем соломкой.

Берем каждое филе и на узкую часть (хвостовую) поближе друг к другу выкладываем немного моркови, огурца, лука и яблока.

Плотно скручиваем филе рулетиком вокруг начинки и скрепляем зубочисткой. Делаем так со всеми рыбными пластинками.

Аккуратно, чтобы наши роллы не раскрутились и из них не выпала начинка, выкладываем их в глубокую емкость и заливаем остывшим маринадом.

Накрываем пленкой или крышкой и ставим в холодильник на сутки. Если маринад покрывает рулетики не полностью, то примерно через 12–15 часов их нужно будет перевернуть.

На следующий день достаем роллы из селедки из холодильника и аккуратно нарезаем их на шайбочки шириной по 1,5–2 см. Закуска готова!

Ингредиенты

- соленая селедка — 2 шт.
- морковь — 1 шт.
- лук — 2 шт.
- яблоко — 1 шт.
- соленый огурец — 1 шт.

Для маринада:

- вода — 200–250 мл.
- сахар — 2 ч. л.
- уксус 9% — 2 ст. л.
- смесь перцев — 1 ст. л.
- гвоздика — 2–3 шт.
- корица — 1/2 ч. л.
- кориандр молотый — 1 ч. л.
- лавровый лист — 1–2 шт.

По материалам открытых источников

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ОТМЕЧАЮТ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

11 ДЕКАБРЯ

Ахметдинов Рустам Винерович, инженер-лаборант группы химического экспресс-анализа пробирно-аналитической лаборатории.

Вацлав Любомир Михайлович, мастер строительных и монтажных работ участка по ремонту инженерных коммуникаций ремонтно-строительного цеха ОГОК.

Данилов Вячеслав Александрович, начальник хвостового хозяйства цеха обеспечения производства ОГОК.

Канев Александр Владимирович, инженер-лаборант группы химического экспресс-анализа пробирно-аналитической лаборатории.

Коробейников Олег Анатольевич, инженер по промышленной безопасности отдела промышленной безопасности управления охраны труда и промышленной безопасности.

Мантопта Анастасия Алексеевна, администратор программы проектного офиса по реализации программы внедрения автоматизированной системы управления подбором и развитием персонала.

12 ДЕКАБРЯ

★ **Анганов Андрей Владимирович**, ведущий специалист отдела физической защиты активов дирекции по экономической безопасности.

Богаченко Игорь Михайлович, геодезист геодезической группы отдела главного маркшейдера ОГОК.

Гербель Светлана Викторовна, специалист отдела управления жилищным фондом управления инфраструктуры ОГОК.

Закаблуков Михаил Николаевич, старший пожарный пожарной охраны ОГОК.

Кравченко Анна Геннадьевна, инженер ремонтно-строительного цеха ремонтно-строительного управления ОГОК.

Краня Дмитрий Владимирович, кладовщик складского хозяйства ремонтного управления ОГОК.

Кругляк Илья Павлович, инженер группы продуктов и медикаментов отдела материально-технического снабжения управления материально-технического снабжения.

Потапов Александр Владимирович, диспетчер транспортно-диспетчерского отдела ОГОК.

Хлопок Андрей Владимирович, ведущий инженер по автоматизированным системам управления производством отдела автоматизации технологических процессов.

13 ДЕКАБРЯ

Бочкарёв Андрей Евгеньевич, заместитель начальника землеустроительного отдела.

Виноградова Татьяна Михайловна, специалист отдела лицензирования.

Жапаров Руслан Кадыракунович, ведущий инженер группы комплектации оборудования и материалов управления по сопровождению проектов отдела капитального строительства дирекции по управлению проектами и строительству.

Корсакова Елена Анатольевна, инженер лаборатории пирометаллургических процессов исследовательского центра.

Севостьянов Сергей Александрович, ведущий инженер инжиниринговой группы отдела проектирования и экспертиз управления по сопровождению проектов дирекции по управлению проектами и строительству.

Симуринов Сергей Владимирович, механик агрегатно-моторного участка ремонтного управления ОГОК.

Тимофеев Иван Николаевич, заместитель операционного директора по буровзрывным работам АО «Полюс Красноярск».

Трубецкой Виктор Эрикович, инженер группы комплектации оборудования и материалов отдела капитального строительства управления по сопровождению проектов дирекции по управлению проектами и строительству.

14 ДЕКАБРЯ

Абрамов Леонтий Владимирович, механик по ремонту транспорта карьера «Благодатный» ремонтной группы большегрузного транспорта цеха ремонта горнотранспортного оборудования службы главного механика по горному оборудованию ОГОК.

Бурдаев Сергей Александрович, мастер отделения рудоподготовки и обогащения руды ЗИФ-4 ОГОК.

Зинченко Денис Александрович, ведущий инженер по автоматизированным системам управления производством отдела автоматизации технологических процессов.

15 ДЕКАБРЯ

Данилова Надежда Юрьевна, инженер по проектно-сметной работе отдела эксплуатации и ремонта зданий и сооружений ремонтно-строительного управления ОГОК.

Зеленцов Артем Алексеевич, мастер по ремонту технологического оборудования участка по ремонту оборудования ОБОК механослужбы ЗИФ службы главного механика по обогатительному оборудованию ОГОК.

Калмыков Сергей Валериевич, геолог карьера «Благодатный» геологической службы Рудоуправления ОГОК.

Корсаков Михаил Вячеславович, юрисконсульт группы правового сопровождения деятельности отдела правового сопровождения деятельности дирекции по правовым вопросам.

Матюшин Евгений Вячеславович, начальник караула пожарной охраны ОГОК.

Потехина Анна Сергеевна, ведущий горный инженер горного отдела.

16 ДЕКАБРЯ

Анчупан Людмила Владимировна, врач здравпункта дирекции по охране труда, промышленной безопасности и экологии.

Кацебин Сергей Александрович, ведущий инженер отдела науки и технологии.

Пузырёва Любовь Вернеровна, мастер контрольный отдела технического контроля.

Сергеев Алексей Александрович, старший мастер по ремонту технологического оборудования механослужбы ЗИФ службы главного механика по обогатительному оборудованию ОГОК.

17 ДЕКАБРЯ

Алишевич Егор Алексеевич, мастер по ремонту приборов и аппаратуры участка по ремонту оборудования ЗИФ цеха КИПиА управления золотоизвлекательных фабрик ОГОК.

Левенцов Сергей Иванович, начальник смены ТЭЦ №1 энергоцеха ОГОК.

Ложкина Светлана Вахитовна, специалист по подбору персонала отдела по подбору персонала и кадровому развитию дирекции по персоналу.

Чудаев Яков Валерьевич, начальник управления по сопровождению проектов дирекции по управлению проектами и строительству.

Коллеги, редакция газеты

«Вестник Севера»



